

**Nuova Stagione Sportiva
2023/24**

**Minibasket e Basket
Ginnastica ritmica
Yoga - Pilates
Aerobica - Zumba
Ginnastica posturale
Cardio Tonic Fitness**

**RIUNIONI INFORMATIVE
PRESSO LA PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE DI CASTEGNATO:**

GINNASTICA RITMICA:

martedì 5 settembre - ore 19,00

MINIBASKET: nati dal 2012 al 2018

mercoledì 6 settembre - ore 19,00

BASKET: nati prima del 2012

mercoledì 6 settembre - ore 19,30

AEROBICA- PILATES - YOGA - ZUMBA - CARDIO TONIC FITNESS - GINNASTICA POSTURALE

giovedì 7 settembre - ore 19,00

Per informazioni scrivi a: spcastegnatoasd@gmail.com